

O USO DA MESOTERAPIA COMO TRATAMENTO PARA GORDURA LOCALIZADA

Amanda Pamponet Brandão de Cerqueira¹

RESUMO

Atualmente, a sociedade é exposta a uma gama de imagens que propagam a padronização da beleza. Há uma busca incessante por procedimentos estéticos que propiciem maior aceitação de si e admiração dos demais. Observa-se uma propagação social e cultural de imagens que determinam essa padronização de corpos, o que vem a fomentar a busca por diferentes tipos de tratamentos estéticos. Nesse contexto, surge um grande obstáculo ao desejo social: o tecido adiposo, que, em excesso, e a depender da localização, denomina-se gordura localizada. Os adipócitos têm funções primordiais para manutenção da vida, contudo, quando encontrados em abundância, podem ocasionar riscos à saúde, como também interferir na autoimagem do sujeito. A partir dessa premissa, a ciência proporcionou estudos que validam o uso de soluções injetáveis, menos invasivas e que agem de forma direta nos adipócitos, estimulando a destruição celular. O estudo desenvolvido trata-se de uma revisão bibliográfica embasada na busca por artigos científicos, com o objetivo de apresentar o uso da mesoterapia como tratamento para gordura localizada. É sabido que a mesoterapia nasceu como um tratamento de solução rápida, de baixo risco e pouco invasivo, além de ser uma alternativa à abordagem cirúrgica. A utilização de ativos específicos associados é capaz de potencializar a quebra da molécula de gordura e oferecer resultados promissores. Entretanto, existe uma escassez de estudos que aprofundem o debate acerca do tema, bem como de atualizações quanto aos ativos utilizados.

Palavras-chave: Lipolíticos; Mesoterapia; Intradermoterapia.

THE USE OF MESOTHERAPY AS A TREATMENT FOR LOCALIZED FAT

ABSTRACT

Currently, society is exposed to a range of images that propagate the standardization of beauty. There is an incessant search for aesthetic procedures that provide greater acceptance of oneself and admiration of others. There is a social and cultural propagation of images that determine this standardization of bodies, which encourages the search for different types of aesthetic treatments. In this context, a major obstacle to social desire arises: adipose tissue, which in excess, and depending on the location, is called localized fat. Adipocytes have primary functions for maintaining life, however, when found in abundance, they can cause health risks, as well as interfere with the subject's self-image. Based on this premise, science has provided

¹ Bacharel em Enfermagem. Especialista em Estética Avançada pela Faculdade Atualiza. E-mail: amanda-pamponet@gmail.com

studies that validate the use of injectable solutions, which are less invasive and act directly on adipocytes, stimulating cell destruction. The study developed is a bibliographic review based on the search for scientific articles, with the objective of presenting the use of mesotherapy as a treatment for localized fat. It is known that mesotherapy was born as a quick-fix, low-risk and minimally invasive treatment, in addition to being an alternative to the surgical approach. The use of specific associated assets are able to potentiate the breakdown of the fat molecule and offer promising results. However, there is a scarcity of studies that deepen the debate on the subject, as well as updates on the assets used.

Keywords: Lipolytics; Mesotherapy; Intradermotherapy.

1 INTRODUÇÃO

Atualmente, a sociedade é exposta a uma gama de imagens que propagam a padronização da beleza. Há uma busca incessante por procedimentos estéticos que propiciem maior aceitação de si e da admiração dos outros, a despeito dos riscos associados (Almeida, 2018).

Observamos uma divulgação social e cultural de imagens que determinam uma padronização de corpos, o que vem a fomentar a busca por diferentes tipos de tratamentos estéticos.

Damaceno (2018) constata que o Brasil fica atrás apenas do EUA na busca por procedimentos estéticos, somando cerca de 2,5 milhões, sendo eles cirúrgicos ou não.

O acúmulo de tecido adiposo, também conhecido como gordura localizada, hoje já é considerado uma disfunção orgânica, e estas tendem a se acumular em locais específicos do corpo (Lemos, *et al.*, 2021).

Ainda Lemos *et al* (2021) defendem que existe uma associação entre o acúmulo de adipócitos nos órgãos e fatores tais como: idade, sexo, estilo de vida, genética, alterações hormonais ou outras patologias associadas.

Guyton (2011) entende o tecido conjuntivo como um manto de células frouxas e especializadas que armazenam a gordura.

Tais células, os adipócitos, têm funções primordiais para a manutenção da vida, contudo, quando encontradas em excesso podem ocasionar riscos à saúde, como também interferir na autoimagem do sujeito (Cunha, 2017).

A partir dessa premissa, a ciência proporcionou estudos que validam o uso de soluções injetáveis menos invasivas e agem de forma direta nos adipócitos, estimulando a lipólise, ou seja, degradação ou destruição celular (Lemos, 2021).

Através das pesquisas realizadas na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), evidenciou-se que existem poucos estudos que trazem como foco a mesoterapia como tratamento de gordura localizada. Para além do objetivo estético, é preciso avaliar a saúde e o bem-estar do indivíduo.

Em virtude dos fatos mencionados, esse artigo se propõe a realizar um levantamento bibliográfico acerca da mesoterapia como tratamento para gordura localizada.

2 METODOLOGIA

O presente estudo se configura uma revisão bibliográfica embasada na busca por artigos científicos publicados entre os anos 2012 e 2022, em revistas indexadas nas bases de dados Scielo, LILACS e Pubmed.

Os descritores elencados serão: “Lipolíticos”, “Perfil lipídico”, “Mesoterapia” e “Intradermotherapia”.

utilizando para tanto o operador booleano AND para associá-los.

Serão considerados critérios de inclusão: artigos publicados nos últimos dez anos como meio de garantir uma leitura atualizada, tendo em vista a crescente evolução acerca do tema; artigos que abordam mesoterapia e lipolíticos e artigos que se encontram nas línguas inglesa, espanhola e portuguesa. Livros serão incluídos independentemente da data de publicação, entendendo que existe uma lacuna promovida pela pandemia do COVID 19 nos últimos 02 anos, o que dificultou novas publicações de livros, ou seja, são informações que se mantêm atualizadas.

Serão considerados critérios de exclusão: revistas que exigem pagamentos para acesso; artigos que datam de antes de 2012 e artigos em duplicidade nas bases de Dados.

Para levantamento dos dados, será realizada uma pesquisa ampla com temas mesoterapia e lipolíticos. Posteriormente, serão aplicados os critérios de exclusão elencados, na sequência, será realizado um resumo de cada artigo com o objetivo de aprofundar o conhecimento. Por fim, serão condensadas as informações consideradas relevantes para a estruturação do artigo.

3 RESULTADO E DISCUSSÃO

Foram encontrados, no período dos anos de 2012 a 2022, 08 artigos relacionados ao tema utilizando os descritores: “Lipolíticos”, “Perfil lipídico”, “Mesoterapia” e “Intradermoterapia”, e 01 livro com publicação em 2011. Na tabela a seguir, estão descritos os artigos selecionados que embasaram a pesquisa.

Tabela 1: Descrição dos artigos selecionados conforme autor da obra, título, revista, ano e objetivo. (continua)

Autor	Título	Revista	Ano	Objetivo
Hayala R. Almeida	Lipólise Enzimática Submentoniana, Acompanhado Por Imagens Ultrassonográficas do Tecido Adiposo: Relato de Caso Clínico	Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Odontologia) – Faculdade Maria Milza, 2018.	2018	Demonstrar, por meio da realização de um caso clínico, a redução do tecido adiposo da área submentoniana pela lipólise enzimática, por meio de exames ultrassonográficos.
Júlia Chaves da Cunha, <i>et al</i>	A disseminação dos padrões estéticos: a cirurgia plástica e a hipervalorização da imagem.	Materializando Conhecimento, Revista Eletrônica, v. 8, p. 1-15, set. 2017	2017	Analisar e demonstrar a relação da cirurgia plástica com a padronização estética, além de esclarecer conceitos, diferenciando-os.
Débora Gonçalves de Sousa Damaceno	Mesoterapia como tratamento de gordura localizada: uma revisão da literatura	TCC (Graduação) - Curso de Biomedicina, Centro Universitário de Brasília.	2018	Realizar uma revisão da literatura sobre a mesoterapia como indicação para o tratamento para gordura localizada em abdome.

Tabela 1: Descrição dos artigos selecionados conforme autor da obra, título, revista, ano e objetivo. (conclusão)

Autor	Título	Revista	Ano	Objetivo
Ana Vitória Fernandes; José Itamar de Omena Mateus Rocha; Tatiana de Oliveira Fulco..	Utilização da intradermoterapia para redução de gordura localizada na região submentoniana	Episteme Transversalis, [S.l.], v. 12, n. 2, set. 2021	2021	Apresentar o uso da intradermoterapia para tratamento de gordura localizada da região submentoniana.
Robson Lucena Lemos <i>et al.</i>	Intradermoterapia no tratamento de gordura localizada: revisão integrativa	Materializando Conhecimento, Revista Eletrônica	2021	Realizar um estudo de revisão de literatura do tipo integrativa, por meio de pesquisa exploratória sobre o tratamento da gordura localizada por meio do método estético de intradermoterapia
Vanessa Fuhr Severo, <i>et al.</i>	Intradermoterapia no tratamento de gordura localizada	Revista de Saúde Integrada: ISSN 2447-7079,	2018	Apresentar os mecanismos de ação, os efeitos fisiológicos, as restrições e as contraindicações dos principais ativos cosméticos lipolíticos, termogênicos e vasodilatadores utilizados para o tratamento da gordura localizada.
Lhorena Paula da Silva Lourenço, <i>et al</i>	Uso de substâncias farmacológicas através da mesoterapia no tratamento da gordura localizada	Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação	2021	Realizar uma revisão de literatura sobre a eficácia da utilização da mesoterapia no tratamento de gordura localizada.
Mariana Alves Moreira	Mesoterapia e risco cardiovascular: uma revisão narrativa da Literatura.	TCC (Graduação) - Curso de Biomedicina, Universidade Federal Fluminense/ Instituto de Saúde de Nova Friburgo	2017	Fazer um levantamento da literatura acerca do impacto da mesoterapia sobre o metabolismo e fatores de risco cardiovascular

Fonte: Elaborado pela Autora.

3.1 PADRÃO DE BELEZA E TECIDO ADIPOSE

Atualmente, há um bombardeio de imagens com corpos que reforçam um padrão de beleza imposto à sociedade, muitas vezes de difícil alcance pela maioria da população, ou até irrealis, fotos manipuladas eletronicamente, cujo propósito, em sua

grande maioria, é expor e manter uma vida baseada em aparências. Tal realidade tende a gerar baixa autoestima, bem como dismorfia corporal (Damaceno, 2018).

A Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP) evidencia uma crescente busca por procedimentos

estéticos, chegando a um aumento de, aproximadamente, 50% nas intervenções não cirúrgicas, sendo a maioria deles associados às disfunções estéticas como gordura localizada e/ou lipodistrofias (Cunha, 2017).

Complementando as ideias supracitadas, Damaceno (2018) defende ainda que o mercado da beleza dissemina na sociedade um pensamento estético idealizado, um conceito de satisfação individual que se sustenta no desagrado com o próprio corpo, motivando tais modificações. É nesse contexto que nasce o maior vilão atual: o tecido adiposo, que, em locais indesejados, é chamado de gordura localizada.

Lemos e outros (2021) elucidam que o tecido adiposo é um tipo especial de tecido conjuntivo, uma camada formada por células adiposas sobrepostas, que armazenam uma quantidade significativa de gordura a depender do metabolismo de cada indivíduo, nomeadas adipócitos. O tecido adiposo tem funções primordiais à vitalidade, tais como: armazenamento de energia, o armazenamento e síntese de lipídeos que serão utilizados como fonte de energia, sustentação e proteção dos órgãos, bem como isolamento térmico.

Fernandes (2021) conceitua gordura localizada como um desenvolvimento irregular do tecido adiposo. Tal disfunção é causada por uma alteração metabólica na quantidade de gordura em determinadas áreas do corpo, podendo ser de origem genética ou produzida por alterações posturais ou circulatórias. As áreas mais comuns para a localização da gordura localizada são: abdome, quadril, coxas, glúteos e braços. Lemos e outros ainda postulam que a busca por tratamentos nessa disfunção estética possui equivalência entre homens e mulheres.

Lourenço (2021) defende que, devido a essa busca crescente por procedimentos estéticos que visam à redução da gordura localizada, a mesoterapia surgiu como uma solução rápida, efetiva, de baixo risco e pouco invasiva, combinação, considerada por muitos, como perfeita.

3.2 MESOTERAPIA E ESTÉTICA

Atualmente, são encontrados diversos procedimentos estéticos cujo objetivo principal é o tratamento da gordura localizada. Dentre estes, a intradermoterapia ou mesoterapia encontra-se em evidência cada vez mais, atribuindo-se tal relevância aos resultados alcançados, bem como a brevidade com que eles são alcançados. (Severo *et al.*, 2018).

A mesoterapia é um procedimento médico introduzido por Michel Pistor, que define-se por aplicações na região diretamente a ser tratada, com substâncias bem diluídas, estimulando o tecido local. O termo “mesoterapia” é oriundo do grego *mesos* que equivale a “médio”, “meio” e “colocado no meio”; e *therapeia* representa “prestar cuidados” ou “tratar com medicamentos”, em resumo: injetar medicações em tecidos intermediários.

Em 1976, Pistor resumiu a técnica com as seguintes palavras: “Pouco, poucas vezes, e no local adequado” (Lemos *et al.*, 2021).

A aplicação é feita através da técnica de injeção por via intradérmica com fármacos diluídos em abundância e aplicados na derme, sinalizando assim receptores dérmicos locais que se difundem lentamente através da microcirculação local. Os fármacos elencados correspondem à disfunção estética a ser tratada (Varela, 2018).

São diversas as indicações para o uso da mesoterapia na estética avançada, tais como: tratamentos de celulite, estrias, rejuvenescimento facial, gordura localizada e flacidez, sendo eficaz, principalmente, no cuidado da gordura localizada. Cada procedimento tem a sua quantidade ideal de substâncias a ser injetada, a profundidade de penetração da agulha e também o número necessário de aplicações, sendo vedada a injeção de mais de 10 ml por sessão. Não é recomendado, portanto, tratar em uma mesma sessão mais de uma disfunção estética (Damaceno, 2018)

Os medicamentos utilizados na mesoterapia são classificados em algumas categorias: lipolíticos,

venotróficos, eutróficos, anestésicos, dentre outros. A classificação deve-se ao principal mecanismo de ação de cada fármaco (Lourenço *et al.*, 2017).

3.3 PRINCIPAIS PRINCÍPIOS ATIVOS

Os principais fármacos classificados como lipolíticos são aqueles que, por diferentes mecanismos, têm a capacidade de reduzir a gordura localizada. Geralmente, são utilizados fármacos que induzem lipólise, necrose celular ou redução da lipogênese (formação de novos adipócitos), sendo categorizados como lipolíticos, termogênicos e vasodilatadores (Fernandes, 2021).

Atualmente, algumas associações de ativos têm se destacado quanto à efetividade, são eles: Lipossomas de Desoxicolato de Sódio; L-carnitina; Cafeína; Buflomedil; Silício; Benzopirona; Pentoxifilina e Hialuronidase (Varela, 2018).

- a | Lipossomas de Desoxicolato de Sódio:** é um sal biliar que existe no organismo e é responsável pela lipólise química. Age rompendo fisicamente a membrana celular dos adipócitos causando a sua quebra (Lemos, *et al.*, 2021).
- b | Cafeína:** é um estimulante do sistema nervoso central, corresponde à lipólise dos adipócitos. Possui potente efeito lipotrófico e diurético (Lourenço *et al.*, 2021).
- c | L-carnitina:** esta substância é habitualmente associada a ativos lipolíticos e age como coadjuvante por meio do transporte de gordura para dentro das células, sendo gastas em forma de energia por meio de atividade física. Atua na metabolização da glicose e produz efeito antioxidante (Severo; Vieira, 2018).
- d | Silício:** é um composto orgânico encontrado em toda estrutura do tecido conjuntivo. É responsável por regular o metabolismo e a divisão celular. Incentiva a regeneração de fibras elásticas e colágenas que favorecem a drenagem dos tecidos e a lipólise (Mendes; Cabral, 2012).

e | Pentoxifilina: responsável pela vasodilatação periférica, melhora a circulação local e a drenagem linfática. Tem ação lipolítica, inibindo a ação fosfodiesterase. Seu bloqueio proporciona a lipólise. (Lemos, *et al.*, 2021).

f | Benzopirona: possui origem vegetal ou sintética com ação importante em nível vascular e ação eutrófica sobre o tecido conjuntivo, estimulando a síntese de colágeno. Atua aumentando a atividade dos macrófagos, o que melhora a circulação periférica que ativa a permeabilidade da pele para o tratamento da gordura localizada (Laboratório Victa, 2019).

Krupek e outros (2012) e Severo e outros (2018) defendem que a associação de outros procedimentos potencializa a ação dos mesoterápicos, tais como a ultrassonografia, a drenagem linfática, dentre outros.

É de suma importância salientar que, para além das associações realizadas, o resultado está intimamente associado a bons hábitos de vida, bem como à prática de atividades físicas.

4 CONCLUSÃO

Ao finalizar um levantamento bibliográfico intenso, é factível constatar que há um avanço tecnológico exponencial no mercado da estética, porém, no que se refere à mesoterapia, ainda existem poucos estudos científicos que objetivem o enfoque na mesoterapia como facilitadora na terapia para gordura localizada, como também maior aprofundamento sobre mecanismos de ação de cada fármaco, motivo pelo qual se motivou a busca pelo tema.

Percebe-se, ainda, que há uma predileção pela técnica de mesoterapia devido a ser considerado um procedimento simples, de fácil acesso, baixo custo, efetividade, pouco invasiva, além de não incapacitar o paciente nas atividades diárias.

Um agente limitante que sobressaiu no decorrer do levantamento bibliográfico foi a escassez de estudos que aprofundem os mecanismos específicos de

cada fármaco e suas associações efetivas, o que vem a dificultar maior comprovação científica quanto à aplicabilidade do método.

É relevante salientar que, apesar do avanço tecnológico crescente, os fármacos utilizados não representam tal avanço. As associações de ativos citados ao longo do estudo têm referências que datam de mais de 10 anos, portanto, pode-se afirmar que há poucos ativos inovadores no ramo da cosmetologia associado à mesoterapia.

Assim sendo, faz-se necessário maior incentivo a pesquisas que se adensem sobre o tema, bem como aprofundem nos mecanismos de ações e inovações dos princípios ativos que metabolizam a gordura localizada.

REFERÊNCIAS

ALMEIDA, Hayala R. **Lipólise enzimática submentoniana, acompanhado por imagens ultrassonográficas do tecido adiposo**: relato de caso clínico. 2018. 42f. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação) - Faculdade Maria Milza, Governador Mangabeira, Bahia, 2018. Disponível em: <<http://131.0.244.66:8082/jspui/handle/123456789/780>>. Acesso em: 28 maio 2022.

ALVES, Mariana Moreira. **Mesoterapia e risco cardiovascular**: uma revisão narrativa da literatura. 2017. 34 f. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação) - Universidade Federal Fluminense, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Curso de Biomedicina, Nova Friburgo, 2017. Disponível em: <<https://app.uff.br/riuff/bitstream/handle/1/10650/Mariana%20Moreira%20Alves.pdf?sequence=1&isAllowed=y>>. Acesso em: 06 jul. 2022.

COSTA, Priscila Santos da; MEJIA, Dayana Priscila Maia. **Efeitos fisiológicos da endermoterapia combinados a massagem modeladora no tratamento de gordura localizada na região de abdômen**. 2014. Trabalho de conclusão de curso (Especialização) - Faculdade Cambury, Goiânia, 2014. Disponível em: <https://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/18/92_-_Efeitos_fisio_l_da_endermot.combinados_a_massagem_modeladora_no_tto_de_gordura_localizada_na_regio_do_abdo_m.pdf>. Acesso em: 07 ago. 2022.

CUNHA, M.G.; CUNHA, A.L.G.; MACHADO, Augusto C. Hipoderme e tecido adiposo subcutâneo: duas estruturas diferentes. **Surg Cosmet Dermatol**, v.6, n. 4, p. 3559, 2014. Disponível em: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2016/07/805/2014_355.pdf>. Acesso em: 25 julho. 2022.

CUNHA, Júlia Chaves da *et al.* A disseminação dos padrões estéticos: a cirurgia plástica e a hipervalorização da imagem. **Materializando Conhecimento**, v. 8, p. 1-15, set. 2017. Disponível em: https://www.redeicm.org.br/revista/wp-content/uploads/sites/36/2019/06/a1_disseminacao_padroes_esteticos.pdf. Acesso em: 28 maio 2022.

DAMACENO, Débora Gonçalves de Sousa. **Mesoterapia como tratamento de gordura localizada**: uma revisão da literatura. 2018. 19 f. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação) - Centro Universitário de Brasília, Uniceub, Faculdade de Ciências da Educação e Saúde, Brasília, 2018.

FERNANDES, Ana Vitória; ROCHA, José Itamar de Omena Mateus; FULCO, Tatiana de Oliveira. Utilização da intradermoterapia para redução de gordura localizada na região submentoniana. **Episteme Transversalis**, [S.l.], v. 12, n. 2, set. 2021.. Disponível em: <<http://revista.ugb.edu.br/ojs302/index.php/episteme/article/view/2397>>. Acesso em: 28 maio 2022.

GUYTON, Arthur C.; HALL, John E. **Tratado de Fisiologia**. 12. ed. Rio de Janeiro: Elsevier Editora Ltda., 2011.

LEMOS, Robson Lucena *et al.* Intradermoterapia no tratamento de gordura localizada: revisão integrativa/ intradermotherapy in localized fat treatment. **Brazilian Journal Of Development**, v. 7, n. 12, p. 111349-111360, 29 dez. 2021. <http://dx.doi.org/10.34117/bjdv7n12-085>. Acesso em: 06 jul. 2022.

LOURENÇO, Lhorena Paula da Silva *et al.* Uso de substâncias farmacológicas através da mesoterapia no tratamento da gordura localizada. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, v. 7, n. 8, p. 593-601, 31 ago. 2021. Disponível em: <<http://dx.doi.org/10.51891/rease.v7i8.1986>>. Acesso em: 02 jul. 2022.

MREJEN, D. Semeiologie, Pharmacocinetique et profondeur des injections en mésothérapie. In: CONGRÈS INTERNATIONAL DE MESOTHÉRAPIE, n. 6, 1992, Bruxelas, Bélgica. **Anais...** Paris: Société Française de Mésothérapie, 1992. p. 13-14.

PISTOR, M. What is mesotherapy? **Chir Dent Fr.**, v.288, n. 46, p. 59-60, jan., 1976. Disponível em: <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/1076080>>. Acesso em: 20 jun. 2022.

REEDS, D. N. et al.; Metabolic and structural effects of phosphatidylcholine and deoxycholate injections on subcutaneous fat: a randomized, controlled trial. **Aesthetic Surgery Journal**, v. 33, n. 3, p. 400-8, mar. 2013. Disponível: <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23439063/>>. Acesso em: 20 jun. 2022

SEVERO, Vanessa Fuhr *et al.* Intradermoterapia no tratamento de gordura localizada. **Revista de Saúde Integrada**, Santo Ângelo, v. 11, n. 21, p. 27-29, nov. 2018. Disponível em: <https://portalidea.com.br/cursos/introduo-em-lipo-enzimtica-apostila02.pdf>. Acesso em: 20 jun. 2022.

VARELA, Rossana Gomes. **A técnica da intradermoterapia com a associação de princípios ativos para o tratamento da gordura localizada e a lipodistrofia ginóide.** Instituto Nacional de Ensino Superior e Pesquisa e Centro de Capacitação Educacional. RECIFE, 2018, 41p.